

## **Тренер «Московского долголетия» из Братеева принимает участие в голосовании за лучшего педагога проекта**

23.09.2020

Окружной этап голосования за лучшего преподавателя проекта «Московское долголетие» [стартовал](#) в социальной сети Facebook. Конкурс приурочен к Дню учителя и продлится до 27 сентября. В голосовании принимает участие и тренер из Братеева Анна Серегина. Подробности с Объединенной редакцией интернет-изданий ЮАО поделились в Управлении соцзащиты Южного округа.

В список кандидатов на звание лучшего педагога проекта «Московское долголетие» вошли 12 преподавателей. Чтобы отдать свой голос за любимого педагога, достаточно поставить «лайк» под его фотографией в [конкурсном посте](#). Всего в Южном округе работают порядка 1,2 тысячи преподавателей, которые помогают участникам «Московского долголетия» развивать свои умения и становиться лучше.

Филиал «Братеево» территориального центра соцобслуживания «Орехово» представляет Анна Серегина. Она ведет программы, направленные на укрепление опорно-двигательного аппарата, улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательных систем. Анна Серегина присоединилась к проекту почти с самого его открытия.

– Приятно наблюдать, как с каждой тренировкой улучшается состояние здоровья участников: «мои девочки» хорошеют, стройнеют, становятся сильнее. Это непременно сказывается на качестве их жизни – бытовой и социальной. Надеюсь, что проект «Московское долголетие» как тренеру даст мне возможность и дальше приносить пользу людям, чей возраст достиг 55+, – отметила Анна Серегина.

Подробнее о конкурсе читайте в материале интернет-газеты [«Бирюлево Восточное»](#).

---

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/9266141.html>

---

[Управа района Братеево города Москвы](#)