

На занятия «Московского долголетия» под открытым небом записались более 23 тысяч человек

18.08.2020

Проект «Московское долголетие» возобновил активности на свежем воздухе с 1 августа. С тех пор на занятия под открытым небом записались более 23 тысяч горожан старшего возраста. Об этом написал [портал](#) Мэра и Правительства Москвы.

Пока в столице действовали ограничительные меры, все занятия «Московского долголетия» проходили в формате онлайн. Через 3,5 месяца появилась возможность возобновить оффлайн-активности. Пока москвичам старшего возраста доступны только занятия на свежем воздухе. В столичных парках и скверах преимущественно проходят спортивные тренировки. В общей сложности задействованы 483 локации.

В августе занятия начались и в Братееве, местным жителям предлагают несколько направлений: скандинавская ходьба, танцы, суставная гимнастика и программа «Здоровая спина». Активности проводятся на площадке по адресу: улица Алма-Атинская, дом 10, корпус 3.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/9143916.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)