

Новые онлайн-занятия ждут подопечных социального центра «Орехово»

28.04.2020

Территориальный центр социального обслуживания «Орехово», куда входит и филиал «Братеево», подготовил новые онлайн-занятия для своих подопечных. Расписание на эту неделю было опубликовано в [социальных сетях](#) ТЦСО.

Главная проблема людей на самоизоляции – отсутствие физической активности. Чтобы участники «Московского долголетия» могли поддерживать свое тело в хорошей форме, для них проведут спортивные занятия. Пользователи выполняют комплексы упражнений цыгун, займутся гимнастикой и шейпингом.

На период самоизоляции многие поставили себе цель выучить английский язык. Подтянуть свой уровень языка участникам «Московского долголетия» помогут опытные педагоги. Освободившееся время горожане также могут потратить на кулинарию. На одном из онлайн-занятий (30 апреля) повар научит пользователей новым рецептам.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8865856.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)