

## **«Суббота для вас»: братеевские участники «Московского долголетия» отдохнули душой и телом**

04.02.2020

«Суббота для вас» прошла в филиале «Братеево» территориального центра социального обслуживания «Орехово» 1 февраля. Для участников «Московского долголетия» подготовили массу увлекательных мастер-классов. Об итогах программы представители ТЦСО [написали](#) в социальных сетях.

Любителей активного времяпрепровождения порадовали открытие уроки по йоге и фитнесу, которые всегда собирают большое количество участников. Районные рукоделицы встретились на мастер-классе «Все в ажуре», который посвящен вязанию спицами и крючком. Интеллектуальные же способности местные жители продемонстрировали во время игры «Фитнес для мозга».

Гости центра не отказывались сыграть несколько партий в бильярд и настольный теннис. Участники же творческого мастер-класса освоили очень оригинальную и непростую творческую технику – батик (роспись по ткани). Завершился вечер невероятно душевно – концертом «Прекрасная пора», на котором прозвучали любимые композиции «долголетов».

Фото: [соцсети](#) ТЦСО «Орехово»

---

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8667872.html>

---

[Управа района Братеево города Москвы](#)