

## **Голосование о спортивных тренировках на свежем воздухе стартовало на портале «Активный гражданин»**

29.01.2020

Новое [голосование](#), посвященное спортивным тренировкам на свежем воздухе, открылось на портале «Активный гражданин». За полдня в нем приняли участие более 8,5 тысяч пользователей.

Летом погода позволяет проводить тренировки на свежем воздухе. Занятия на улице не только помогают поддерживать себя в форме, но и приносят положительные эмоции. Будущим летом в каждом округе Москвы организуют специальные спортивные площадки для тренировок с профессиональными инструкторами. «Активным гражданам» предлагают выбрать формат этих активностей.

Голосование включает в себя два вопроса. Сначала респонденты должны определиться с видом тренировок – фитнес-зарядки или мастер-классы по воркауту. Пока большинство пользователей (58%) предпочли первый вариант, так как эти занятия не требуют специальной подготовки и оборудования. Во второй части опроса нужно указать округ проживания. Так, свое мнение об уличных тренировках уже высказали более тысячи жителей ЮАО.

---

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8654520.html>

---

[Управа района Братеево города Москвы](#)