

«Суббота для вас»: районный социальный центр подготовил для «долголетов» насыщенную программу

13.01.2020

Вторая в этом году «Суббота для вас» прошла в филиале «Братеево» территориального центра социального обслуживания «Орехово» 11 января. Об итогах насыщенного дня представители ТЦСО [написали](#) в социальных сетях.

Традиционно любители игр могли посоревноваться в настольном теннисе и бильярде. Группа постоянных участников уже появилась у мастер-класса «Все в ажуре», на котором посетительницы центра осваивают новые техники вязания. В этот раз рукодельницам показывали, как изготовить игрушку в виде мышки – символа 2020 года.

Довольны остались и приверженцы активного отдыха – для них организовали спортивные мастер-классы. Гости «Субботы для вас» позанимались йогой и выучили энергичные танцевальные связки. А завершилась программа душевным концертом под названием «Нам не страшен мороз».

Фото: [соцсети](#) ТЦСО «Орехово»

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8615776.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)