

«Долголеты» Братеева приняли участие в развлекательной программе «Суббота для вас»

02.12.2019

Филиал «Братеево» территориального центра социального обслуживания «Орехово» организовал для своих подопечных развлекательную программу «Суббота для вас», которая прошла 30 ноября. Об активностях и мастер-классах Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа рассказала заместитель заведующего филиалом Ирина Гонцова.

Найти подходящее занятие могли все: любители вокала исполняли любимые композиции в караоке-клубе, рукодельцы осваивали новые творческие техники на мастер-классах, а в игровом зале «долголетам» предлагали посоревноваться в бильярде. Кроме того, в субботу горожане развивали свои навыки йоги: изучали новые асаны и еще глубже погружались в философию духовных практик. Некоторые братеевцы брали с собой на занятия внуков, которые помогали им мастерить различные поделки.

– Все «Субботы для вас» проходят в нашем центре очень насыщенно, последняя программа не стала исключением. Участники «Московского долголетия» занимались вязанием, учились декорировать предметы интерьера, рисовали на воде, вышивали лентами и складывали оригами. Обещаем, что следующая суббота будет не менее интересной, – прокомментировала Ирина Гонцова.

Фото: [соцсети](#) ТЦСО «Орехово»

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8530840.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)