

Библиотека № 150 организует лекцию о подростковых зависимостях

02.12.2019

Лекция «Зависимости в подростковом возрасте» пройдет в библиотеке № 150 в четверг, 5 декабря. Анонс встречи [был опубликован](#) в социальных сетях учреждения.

Зависимость проявляется в несамостоятельности и привязанности к чему-либо, что делает человека счастливым без особых усилий. Она всегда начинается с безобидных на первый взгляд вредных привычек, которые впоследствии могут оказать серьезное негативное влияние на жизнь зависимого. Это явление хорошо прослеживается на примере современных подростков, которые неразрывно связаны со смартфонами и компьютерами.

Ведущая лекции – студентка Первого МГМУ имени Сеченова Мария Говорухина – объяснит, где проходит тонкая грань между вредной привычкой и зависимостью. Слушатели узнают, как не попасться на крючок современных технологий и не погрязнуть в виртуальном мире.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8530816.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)