

Концертом и мастер-классом отпраздновали в Братееве День народного единства

07.11.2019

Праздник в честь Дня народного единства отметили 4 ноября в филиале «Братеево» территориального центра соцобслуживания «Орехово». Для районных «долголетов» подготовили интересную программу с концертами, мастер-классами и играми. Подробности о празднике Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа рассказала заместитель заведующего филиалом Ирина Гонцова.

День народного единства в социальном центре начался с мастер-класса «Волшебные узоры». Участники занятия изучили техники вязания на спицах и крючком. Благодаря новому умению они смогут заниматься рукоделием дома и создавать шарфы, перчатки, свитера и другие теплые вещи. Параллельно этому занятию проходил другой мастер-класс – по йоге. Здесь «долголеты» познакомились с различными духовными и физическими техниками, а также освоили базовые асаны.

Кроме того, жителей района порадовали знакомые и любимые песни, которые прозвучали на концерте творческого объединения «Мечты сбываются». Музыкальную программу продолжил хорошо известный братеевцам аккордеонист Алексей Бекетов.

— В честь праздника мы подготовили для участников «Московского долголетия» викторину о народах России. Жители района бодро и активно отвечали на вопросы, показав высокий уровень знаний. Нашим дамам особенно понравился мастер-класс «Территория красоты». Косметолог рассказала об особенностях ухода за кожей после 50 лет и на примере показала, как смешать маски из обычных продуктов, — прокомментировала Ирина Гонцова.

Фото: [соцсети](#) ТЦСО «Орехово»

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8473903.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)