

Культурный центр «Братеево» запустил спортивное направление для занятий

02.09.2019

Новое направление появилось в культурном центре «Братеево», теперь жителям района доступны спортивные секции. Учреждение запустило пять новых секций: йога, каратэ, самбо+дзюдо, самооборона и акробатика. Об этом представители центра [написали](#) в социальных сетях.

Юных жителей Братеева приглашают на уроки по боевым искусствам. Секция каратэ рассчитана на ребят в возрасте 5-17 лет. Воспитанники секции освоят множество позиций, ударов, блоков, бросков и техник каратэ. В студию «Самбо+Дзюдо» принимают ребят с 4 лет. На занятиях ученики будут развивать общую физическую подготовку, тренировать боевые приемы и готовиться к соревнованиям. Уроки единоборств также доступны и взрослым, для них открыта секция самообороны.

Любители спорта также могут посещать занятия по йоге, где горожане научатся правильно выполнять асаны и освоят технику полного психо-физического расслабления. Для тех, кто мечтает о хорошей растяжке и гибкости, открылась студия акробатики и циркового искусства «ACRO-MIX». На курсы приглашаются дети в возрасте от 4 до 16 лет.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8322417.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)