

Окружные соревнования по тхэквондо пройдут в ФОКе «Братеево»

19.06.2019

Окружные соревнования по тхэквондо, посвященные Дню памяти и скорби, пройдут в физкультурно-оздоровительном комплексе «Братеево» в пятницу, 21 июня. Подробности о правилах турнира редакции районной газеты рассказал главный специалист Центра физической культуры и спорта Южного округа Сергей Данилов.

– В соревнованиях примут участие воспитанники секций тхэквондо из разных клубов округа. На сегодняшний день зарегистрировались уже более 200 человек. Спортсмены будут разделены на четыре возрастные группы: 6-7, 8-9, 10-11 и 12-13 лет. В каждой категории судьи определят победителей и призеров, место в турнире будет зависеть от количества выигранных боев. Спортсменам, которые покажут лучшие результаты, вручат кубки, медали и дипломы, – поделился подробностями с редакцией газеты «Братеево» Сергей Данилов.

Тхэквондо – боевое искусство, разработанное корейским мастером единоборств Чхве Хон Хи. Главная особенность этого вида спорта – акцент на ударах ногами. Тхэквондо включает в себя массу приемов самообороны и прыжков. Этот вид боевых искусств считается одним из самых травмоопасных, поэтому спарринги проводятся с использованием специальной защитной экипировки.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8163410.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)