

Семинар о профессиональном выгорании и его профилактике пройдет в «Мире молодых»

17.06.2019

Семинар «Профессиональное выгорание и его профилактика» состоится в досугово-спортивном центре «Мир молодых» 19 июня в 17:00. На занятие приглашаются активные жители района, которые желают расширить свой кругозор и узнать что-то новое. Подробности о семинаре редакции газеты «Братеево» рассказали сотрудники центра.

Такое явление, как профессиональное выгорание, знакомо каждому человеку, который долгое время занимается одним делом. Эксперты утверждают, что этому процессу подвержены все специальности - и никто от него не застрахован. Рано или поздно даже любимая работа превращается в рутину и перестает приносить удовольствие. В конечном счете недовольство собственной профессией начинает угнетать человека, что негативно сказывается на психическом состоянии.

Гости семинара узнают об истоках и особенностях профессионального выгорания, а также обсудят, что именно его вызывает. Ведущий осветит данный вопрос с точки зрения теории психологии, а слушатели поделятся личным опытом. Участники встречи не только найдут причину выгорания, но и узнают, какими способами можно уберечь себя от этого явления.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8156989.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)