

Показатель заболеваемости гриппом и ОРВИ в Москве ниже опасных значений

28.02.2019

Снижение заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями зафиксировано в Москве. Данный показатель падает уже третью неделю подряд, оставаясь ниже опасного эпидемического порога. О таких результатах сообщили в пресс-службе Роспотребнадзора по Москве.

В настоящее время в столице наблюдается спокойная ситуация относительно заболеваемости гриппом и ОРВИ, а число больных снижается уже третью подряд. При этом вакцинацию от гриппа прошли 7,5 миллиона жителей Москвы, этот показатель составляет более 60% населения городского населения. Защититься от заражения помогает не только прививка, но и профилактические меры.

Районная поликлиника № 210 дала несколько рекомендаций о том, как избежать заражения гриппом. Список советов представители медучреждения [опубликовали](#) на официальном сайте. В первую очередь стоит сделать прививку, а также необходимо сократить время пребывания в местах скопления людей. На улице, в общественном транспорте и заведениях стоит носить защитную маску, а по приходу домой важно мыть руки. Не помешает также пропить курс препаратов, укрепляющий иммунитет, и витаминных комплексов.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7921041.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)