

Психологический тренинг «Круг помощи» проведут в «Мире Молодых»

22.05.2018

Психологический тренинг «Круг помощи» пройдет в досугово-спортивном центре «Мир Молодых» в среду, 23 мая. Об этом нашей редакции рассказала заместитель директора ГБУ ДСЦ «Мир Молодых» Александра Барабанова.

Мероприятие соберет активных жителей района преимущественно среднего возраста. В программу семинара включат упражнения по развитию групповой сплоченности и эмпатии. Кроме того, участники тренинга отработают навыки вербального и невербального общения и поупражняются в рефлексии.

- Вообще с активными жителями района мы встречаемся часто, и подобные тренинги - не редкость в нашем центре, стараемся проводить их минимум раз в месяц, - отметила Александра Барабанова. - Как правило, психологический тренинг ориентирован на взрослое поколение, а собираются порядка 20-30 человек в зависимости от сезона.

Фото: [портал мэра и правительства Москвы](#).

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7344408.html>

[Управа района Братеево](#)