

Участники проекта «Спортивные выходные» выполнили задания онлайн-квиза и присоединились к тренировкам

19.10.2020

Первый сезон проекта «Спортивные выходные» подошел к концу. В честь этого события 17 и 18 октября для пользователей провели онлайн-тренировки и интеллектуально-развлекательную игру. Подробности с Объединенной редакцией интернет-изданий Южного округа поделилась пресс-служба «Моих документов».

На [YouTube-канале](#) проекта в течение двух дней проходили мастер-классы под руководством опытных инструкторов. Не выходя из дома, горожане могли заняться йогой и скандинавской ходьбой, посетить занятие по зумбе и функциональную тренировку.

В воскресенье для участников проекта «Спортивные выходные» провели онлайн-квиз. Команды в составе 1-7 человек ответили на вопросы, связанные со здоровым образом жизни и спортом. Победителей викторины ждут приятные подарки от организаторов.

Напомним, что тренировки проекта «Спортивные выходные» проходили в Братеевском каскадном парке с начала августа.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/6927468.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)