

## Бесплатная спортивная тренировка прошла в Братеево

16.08.2017

Бесплатная спортивная тренировка для всех желающих прошла в районе Братеево 12 августа.

Совместно с опытными инструкторами и тренерами жители района выполняли силовые упражнения на свежем воздухе, делали зарядку, веселились и отдыхали душой и телом. В программе были такие спортивные активности, как бег, отжимания, растяжка, йога, подтягивания. В компании родных и близких спорт становится легким и приятным досугом, поэтому многие приходили на тренировку не одни.

В субботу 19 августа пройдет очередная тренировка. Прийти и позаниматься спортом может каждый желающий. Для этого нужна предварительная запись на сайте <http://pbacademy.ru/#raspisanie>. Начало в 11:00.

---

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/6709960.html>

---

[Управа района Братеево](#)