

Бесплатную тренировку проведут в одном из парков Братеева

25.07.2017

Акция «Супер-Зренировка» пройдет в парке «Пойма реки Городни в субботу, 29 июля.

Такое название для спортивного мероприятия неслучайно. Его особенностью станет работа сразу с тремя тренерами по трем видам нагрузки. Организаторы уточняют, что мастер-классы проведут Александр Каленеченко, Александр Морозов и Павел Чугунов.

Жители Братеева смогут попробовать себя в кардио- и силовых нагрузках, а также попытаются улучшить растяжку. Для удобства участников спортивного занятия подготовят прохладную воду и полотенца.

Старт тренировки назначен на 11:00, на Большой площадке парка.

Кстати, один из тренеров – Павел Чугунов – [стал обладателем медали в ежегодном кубке по силовому экстриму](#). Настоящий силач!

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/6548070.html>

[Управа района Братеево](#)