

Центр социального обслуживания организовал секцию скандинавской ходьбы

17.05.2017

Секция скандинавской ходьбы открылась на базе Центра социального обслуживания «Братеево» во вторник, 16 мая. Занятия стартовали с мастер-класса по технике правильного выполнения упражнений, который посетил депутат Мосгордумы Кирилл Щитов. Депутат подарил центру десять комплектов палок для ходьбы.

На занятии инструктор рассказал участникам секции, как правильно пользоваться инвентарем, двигаться, и как именно наладить работу дыхательного аппарата. Предполагается, что первая практика на свежем воздухе состоится в конце текущей недели.

В первую группу по скандинавской ходьбе записались 20 жителей района Братеево. Примерно 40 человек высказали желание присоединиться, так что вероятно открытие дополнительных групп.

Фото: [страница депутата Кирилла Щитова ВКонтакте](#)

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/5968545.html>

[Управа района Братеево](#)