

В Москве прошла пресс-конференция «Здоровые почки-здоровая жизнь»

10.03.2017

В Москве прошла пресс-конференция, посвящённая проблемам здоровья граждан «Здоровые почки – здоровая жизнь».

В ходе мероприятия, на котором приняли участие ведущие врачи в области нефрологии, рассказали, что большое количество москвичей проходит процедуру гемодиализа и имеет заболевания почек.

«Почки – молчаливый орган. Пациент может и не догадываться, что у него есть проблемы. Неправильное питание, обилие в пище белка, образующего токсины, с которыми трудно справиться почкам, бесконтрольное применение анальгетиков и противовоспалительных препаратов – все это причины возникновения заболевания. К сожалению, покупая те же обезболивающие, люди редко читают инструкцию по применению, в которой написано, чем грозит прием этих таблеток. Поэтому, прежде чем заниматься самолечением, необходимо выяснить у врача природу боли», - рассказал заместитель главного врача по нефрологической помощи Городской клинической больницы №52 Департамента здравоохранения Москвы Олег Котенко.

Спикеры уточняют, что проблем можно избежать, если вовремя проходить диспансеризацию, а не заниматься самолечением в случае недуга. На ранних стадиях болезни пациенту можно будет подобрать медикаментозное лечение и избежать трансплантации и гемодиализа.

Подробнее о пресс-конференции можно прочитать [на сайте](#)

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/5192630.html>

[Управа района Братеево](#)