

В районе Братеево прошел мастер-класс для родителей

18.01.2017

В центре развития и поддержки детей и подростков «Точка Б» 14 января прошло занятие для родителей. Об этом сообщили в учреждении.

На этот раз в рамках дискуссии обсудили тему «Родители тоже люди. Забота о себе, ресурсы внутренние и внешние».

«Мы знакомимся, затем обсуждали разные свои увлечения и способы отдыха, выполняли упражнения с проективными картами, рисовали своё “ресурсное место” и обсуждали рисунки. Затем сочиняли сказку и дарили друг другу “виртуальные” ресурсные подарки», - рассказали сотрудники учреждения.

Лекцию посетили 6 человек. Как отметили организаторы, необычным стало то, что половина из них были папы.

Добавим, что следующий родительский мастер-класс будет посвящен теме «Как научить ребёнка конструктивно вести себя в конфликтной ситуации? Как помогать детям договариваться?». Он состоится 21 января.

Фото: [страница центра развития "Точка Б" в социальной сети "Фейсбук"](#)

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/4707391.html>

[Управа района Братеево](#)