

Библиотека №150 провела арт-терапию для местных жителей

12.08.2016

В рамках программы летней игротеки на площадке перед библиотекой №150 района Братеево прошел интерактивный час «Время молодых». Об этом сообщила сотрудница учреждения Елизавета Зыкова.

Гости приняли участие в викторине «Книжное ассорти», а также поиграли в «Сказочные объяснялки», после чего дети и взрослые смогли расслабиться в ходе арт-терапии.

«Арт-терапия — это отличный способ отвлечься от окружающей суеты, повысить ясность ума, снять стресс, а также в целом развить творческие способности», — рассказала Зыкова.

В заключение мероприятия дети и взрослые района Братеево познакомились с новинками книг, поступивших в библиотеку.

Фото: [библиотека №150](#)

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/3525650.html>

[Управа района Братеево](#)