

Мастер-класс по йоге и пикник на открытом воздухе пройдут в районе Братеево

27.07.2016

В это воскресенье в пойме реки Городня пройдет уже традиционное занятие по йоге, а также пикник на открытом воздухе с тренерами дыхательной гимнастики. Об этом сообщили организаторы мероприятия.

Цель выходного пикника – собрать местных жителей, разделяющих интерес к такому виду спорта, как йога, а также провести время не только весело, но и с пользой. Участники смогут поделиться друг с другом опытом, а также заняться любимым видом спорта в компании профессионалов и любителей. Организаторами предусмотрено чаепитие, мастер-классы, лекция о здоровом образе жизни, фотосессия. Начало в 11:00. Сбор участников в парке реки Городня у главной сцены.

Продолжительность мероприятия около 5 часов. Подробнее о программе жители района Братеево могут узнать на [официальной странице сообщества](#).

Фото: [Open Air Fitness](#)

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/3422461.html>

[Управа района Братеево](#)