

Местные жители смогут бесплатно заняться йогой

27.06.2016

Жители района Братеево могут бесплатно посещать занятия по йоге на открытом воздухе.

3 июля на сцене парка реки Городни пройдет уже вторая открытая тренировка. Начало в 10:00, однако организаторы для лучшей организации просят приходить на 10-15 минут раньше.

«В нашем районе Братеево появились летом такие замечательные тренировки на природе. Просто мечта! Занятия проходят просто превосходно. Такой заряд позитива и энергии и отличного настроения на целую неделю. Упражнения подобраны профессионально и исходя из физической подготовки. Мне очень понравилось! В общем, продолжаем тренировки», — поделилась впечатлениями от первого занятия одна из жительниц района Братеево.

За подробной информацией можно обратиться по телефону: 8 (926) 800-87-78.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/3236252.html>

[Управа района Братеево](#)