

Во всех районах ЮАО оборудованы площадки для занятий уличными видами спорта

20.05.2016

Поддерживать себя в форме нужно постоянно, но иногда так не хочется в душный зал, где строгий тренер заставит приседать и делать жим до потери пульса! Альтернатива – свежий воздух и спортивная площадка рядом с домом. Сегодня в рубрике «Спорт» мы решили сделать обзор мест для занятий воркаутом в Южном округе.

Всего в ЮАО для этого оборудованы 133 площадки. Там вы найдете турники, брусья, скамейки для пресса, перекладины для отжиманий, «рукоходы», кольца и многое другое, что поможет оставаться в хорошей физической форме. Далее наш мини-рейтинг самых спортивных (по количеству площадок для воркаута) районов в округе.

Москворечье-Сабурово - 3 место

Район занимает третью ступень нашего рейтинга. Для занятий на свежем воздухе там оборудованы 13 зон. Вот адреса некоторых из них:

- *Каширское шоссе, д. 28, корп. 2*
- *ул. Москворечье, д. 9, корп. 1*
- *ул. Кантемировская, д. 18, корп. 5*
- *ул. Борисовские Пруды, д. 25, корп. 2 и д. 1, стр. 15А.*

Нагатинский Затон - 2 место

Района оказался на втором месте рейтинга самых спортивных в ЮАО. Там находятся 22 площадки для воркаута. Некоторые из них можно найти по следующим адресам:

- *Нагатинская набережная, д. 40/1*
- *Судостроительная улица, д. 49, корп. 2*
- *Коломенская набережная, д. 14*
- *ул. Речников, д. 18, корп. 2*
- *ул. Новинки, д. 25*
- *Кленовый бульвар, д. 20, корп. 1*

Бирюлево Западное - лидер

Абсолютным лидером по числу площадок для воркаута стал район Бирюлево Западное: современными тренажерами здесь оборудовано 36 зон. В основном, они сосредоточены на Медынской улице и Булатниковском, Харьковском и Востряковском проездах. Например:

- *ул. Медынская, д. 1, корп. 2*
- *Булатниковский проезд, д. 6, корп. 1*
- *Харьковский проезд, д. 9, корп. 1*
- *Востряковский проезд, д. 1, корп. 2*

Добавим, в обзоре мы постарались собрать адреса площадок для воркаута, как можно шире рассредоточенных по районам. Найти ближайшие к вашему дому тренажеры можно на [портале открытых данных Москвы](#).

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/2982881.html>

[Управа района Братеево](#)