

Москвичи смогут научиться баскетбольному фристайлу в парке "Кузьминки"

07.07.2015

Первая фитнес-тренировка, на которой москвичей научат элементам баскетбольного фристайла, пройдет в парке "Кузьминки" 11 июля.

Сначала для всех пришедших тренер Алексей Покладов проведет общую разминку, после которой последуют упражнения с мячом, развивающие координацию и моторику, а также танцевальные движения. Присутствующие смогут принять участие в командных играх.

Вход на тренировку свободный для всех желающих. Упражнения доступны для людей с любой физической подготовкой.

Тренировка пройдет в парке "Кузьминки" в субботу, 11 июля, начало в 10:00.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1990529.html>

[Управа района Братеево](#)