

Новый ролик по лечебной физкультуре опубликовали сотрудники «Орехово»

29.09.2021



Новый ролик по лечебной физкультуре опубликовали сотрудники «Орехово». Фото: Алена Наумова

Сотрудники Территориального центра социального обслуживания «Орехово» 28 сентября провели занятие по лечебной физкультуре. Мероприятие прошло в дистанционном формате.

На этот раз желающие смогут узнать звуковые и дренажные упражнения из дыхательной гимнастики. Провела занятие сотрудник ТЦСО «Орехово» Нина Шаулова. По мнению специалистов, простые упражнения, которые продемонстрировали в ролике, помогут оставаться бодрым и здоровым.

Видео опубликовали на официальной [странице](#) учреждения в социальных сетях. Отметим, что там же желающие смогут найти и остальные ролики, посвященные лечебной физкультуре.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/10285935.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)