

## Специалисты «Планеты Семьи» проведут психологический тренинг для подростков

13.09.2021



Специалисты «Планеты Семьи» проведут психологический тренинг для подростков. Фото: pixabay.com

Психологический тренинг «Повышение уверенности в себе» проведут 14 сентября специалисты Семейного центра «Планета Семьи». Мероприятие состоится в формате онлайн.

На [сайте](#) «Моего семейного центра» сообщили, что на тренинг проведут для подростков, старше 12 лет. Специалисты расскажут, как укрепить чувство собственного достоинства, развить навыки, необходимые для уверенного поведения. Помимо этого, подростки узнают о способах справляться с эмоциональным состоянием в стрессовых ситуациях.

Узнать подробности о мероприятии желающие смогут, позвонив по номеру телефона: 8 (499) 613-06-05.

---

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/10248845.html>

---

[Управа района Братеево города Москвы](#)