

09.09.2021



Онлайн-тренинг «Свобода общения» провели специалисты «Планеты Семьи». Фото: rixabay.com

В Семейном центре «Планета Семьи» прошел тренинг «Свобода общения». Мероприятие провели в онлайн-формате.

На вебинар пригласили юных жителей района, старше 12 лет. Участникам тренинга помогли научиться свободному общению, естественному и раскрепощенному взаимодействию с окружающими людьми. Помимо этого, ребятам помогли развить навыки ведения беседы, самопрезентации, научиться не только слушать, но и слышать.

Ведущие тренинга рассказали участникам вебинара о том, что с умением строить беседу и находить контакт с людьми легче построить карьеру, а свобода общения повышает самооценку.

---

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/10243488.html>

---

[Управа района Братеево города Москвы](#)