

Сотрудники «Орехово» пригласили жителей «серебряного» возраста на занятия по футболу

07.09.2021



Сотрудники «Орехово» пригласили жителей «серебряного» возраста на занятия по футболу. Фото: Анна Быкова

Сотрудники Территориального центра социального обслуживания «Орехово» 7 сентября объявили о наборе в группу «Футбол». Его проводят в рамках проекта «Московское долголетие».

На официальной [странице](#) учреждения в социальных сетях сообщили, что занятия проведут как в очном, так и в онлайн-формате. На них пригласили жителей старшего поколения. По мнению специалистов, игра в футбол способствует повышению выносливости, улучшению функциональных способностей человека, снижает риск заболеть сердечно-сосудистыми заболеваниями и диабетом.

Узнать подробнее о группе и записаться на занятия, желающие смогут по номеру телефона: +7 (499) 218-36-30.

Отметим, что для очного посещения занятий на свежем воздухе необходимо предъявить QR-код в распечатанном или электронном виде преподавателю группы.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/10236598.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)