

Специалисты «Планеты Семьи» рассказали о летних занятиях для подростков

29.07.2021



Специалисты «Планеты Семьи» рассказали о летних занятиях для подростков. Фото: pixabay.com

Сотрудники Семейного центра «Планета Семьи» 28 июля провели семинар «Лето в городе. Как провести его с пользой?». Мероприятие состоялось в онлайн-формате.

Участникам вебинара рассказали, что полностью оградить ребенка на каникулах от мультимедийных устройств практически невозможно и не нужно. Сейчас смартфоны, компьютеры и планшеты стали уже неотъемлемой частью жизни современного человека. Видеоигры тоже не стоит вносить в «стоп-лист». Специалисты уверены, что различные «бродилки» и «стрелялки» приносят современным детям большое удовольствие, да еще и обладают некоторым терапевтическим эффектом. Но больше часа в день ребенку проводить за компьютером нельзя.

Помимо этого, школьникам необходимо проводить не менее трех часов на свежем воздухе. Но и про занятия правописанием, математикой и иностранными языками забывать не стоит.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/10144088.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)