

Ролик о лечебной физической культуре опубликовали сотрудники социального центра «Орехово»

21.07.2021



Ролик о лечебной физической культуре опубликовали сотрудники социального центра «Орехово». Фото: Анна Быкова

На странице Территориального центра социального обслуживания «Орехово» в социальных сетях 19 июля опубликовали занятие по лечебной физической культуре.

Провела урок специалист отделения социальной реабилитации инвалидов ТЦСО Анастасия Белозерова. Она показала комплекс упражнений для шейно-грудного отдела позвоночника и рассказала об их пользе. Специалист уверена, что, регулярно занимаясь и выполняя данный комплекс все желающие смогут поддерживать тело в тонусе.

Увидеть ролик жители района смогут на официальной [странице](#) ТЦСО «Орехово» в социальных сетях. Там же можно найти и остальные выпуски занятий по лечебной физкультуре.

Адрес страницы: <http://brateevo.mos.ru/presscenter/news/detail/10124336.html>

[Управа района Братеево города Москвы](#)